

Lapland Experience

Wann? 7 Tage im Zeitraum Januar bis April

Wo? Ivalo Finnland

Was erwartet dich? Natur, Sport, Workshops, Ausflüge

Für wen geeignet? Sportlich interessierte und Sportler.

Gruppengröße bis max 6 Personen.

Vorteile: Lokaler Guide vorhanden, Familiäre Atmosphäre, Wunderschöne Unterbringung

Preis: Auf Anfrage

Inhalte:

Ausflüge	Workshops	Praxiseinheiten
Schneewanderungen	Ernährung	Beweglichkeit
Schneemobilfahren	Training	Morning Routine
Husky Tour	Atmung	Gym
Rentier Tour	Sleep Performance	Stabi und Kraft
Langlauf	Stressmanagement	Gemeinsames Kochen
Eisfischen	Regeneration	Meditation
Skifahren	Energiesystem	Mobility

Eine Woche voller Magie und Ursprünglichkeit.

Wir entfliehen dem Alltag und tauchen ein in die unberührte Schönheit Lapplands. Mitten im Wald, in einem liebevoll gestalteten Haus mit atemberaubender Aussicht, wartet ein unvergessliches Abenteuer auf dich. Der weite Himmel, die klare Luft, und die Stille der endlosen Schneelandschaft – hier beginnt deine Reise zurück zu den Wurzeln.

Was erwartet dich?

Ein Mix aus Natur-Sport-Workshops-Freizeit.

Gemeinsam in einer kleinen Gruppe von 4–6 Personen entdecken wir die Geheimnisse des hohen Nordens. Diese Woche ist nicht nur ein Urlaub, sondern eine Einladung, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Vor der Reise bestimmen wir die Workshop-Themen sowie die Praxiseinheiten. Weitere wichtige Punkte:

- **Gemeinschaft:** Die Kraft kleiner Gruppen lässt uns echte Verbindungen knüpfen.
- **Erfahrung:** Ein lokaler Guide, der Lappland wie seine Westentasche kennt, ist unser Ansprechpartner.
- **Workshops:** Spannende Einblicke in Gesundheit und Wohlbefinden bereichern das Erlebnis.
- **Familiäre Atmosphäre:**

Highlights, die dein Herz höherschlagen lassen:

- **Natur pur:** Endlose Weiten, funkelnder Schnee und die Magie der Polarnächte.

Aktivitäten, die begeistern:

- **Ziehe deine Spuren beim Langlauf** durch die unberührte Landschaft.
- **Spüre die Freiheit auf einer Schneemobiltour** durch die verschneiten Wälder.

- **Erkunde auf dem Hundeschlitten die Landschaft.**
- **Versuche dich im traditionellen Eisfischen – ein Moment der absoluten Ruhe.**
- **Alle Freizeitaktivitäten können einzeln oder in der Gruppe frei gewählt werden**

Entspannung: Gönn dir wohltuende Stunden in der Sauna, während draußen die Nordlichter tanzen.

Kulinarik: Genieße leckeres, gesundes Essen, das den Gaumen erfreut und den Körper stärkt. Wir werden sowohl selbst gesund und lecker kochen, sowie typisches traditionelles Essen ausprobieren.

Warum Lapland?

In der Abgeschlossenheit des Nordens findest du die ideale Balance zwischen Abenteuer und innerer Ruhe. Der besondere Charme dieser Reise liegt in der einzigartigen Kombination aus Sport, gesunder Ernährung, intensiven Naturerlebnissen, inspirierenden Workshops und wohltuender Entschleunigung.

Der Klang des knirschenden Schnees unter deinen Füßen, die Farben des Himmels und die wohltuende Einsamkeit – all das macht diese Reise zu einem Erlebnis, das noch lange in Erinnerung bleibt.

Nutze die Gelegenheit, deine Batterien vollständig aufzuladen und neue Energie zu tanken. Diese Erfahrung ist perfekt für Paare oder kleine Gruppen, die das Besondere suchen und eine Auszeit vom Alltag genießen möchten.

Das Programm wird individuell zusammen mit der Gruppe erstellt!

Beispieltag:

- **Vormittags: Wir starten mit einer "Morning Routine" (z. B. Stretching und Atemtraining)**
- **Anschließend gemeinsames Frühstück**
- **Freizeitaktivität (Gemeinsam oder Individuell)**
- **Spätnachmittag: Workshop (oder Sporteinheit)**
- **Abends: Gemeinsames Abendessen + Freizeit**

Kontaktiere mich direkt für mehr Informationen





